

KYBERŠIKANA

CO JE KYBERŠIKANA?

Kyberšikana nebo také kybernetická šikana je druh agrese, ve které jsou zneužity moderní informační a komunikační technologie (mobilní telefony, internetové služby, sociální sítě, SMS apod.) k ublížení jiné osobě.

Skutečná kyberšikana je opakovaná a intenzivní, oběť cítí, že jí útok ubližuje.

JAK ŘEŠIT KYBERŠIKANU?

PŘESTAŇ KOMUNIKOVAT S AGRESOREM

Útočníkovi nenadávej, nenapadej ho, nemotivuj ho k dalším agresivním projevům.

ZACHOVEJ KLID A POŘIĎ SI DŮKAZY

Vždy si pořid' důkazy o tom, že kyberšikana skutečně probíhá – ulož si například záznamy komunikace a screeny obrazovky.

ZABLOKUJ TOXICKOU KOMUNIKACI

Jakmile budeš mít důkazy, toxickou komunikaci zablokuj.

OZNAM ÚTOK DOSPĚLÝM

Svěř se, řekni o kyberšikaně dospělé osobě, které důvěřuješ, ideálně rodiči nebo učiteli.



KDE HLEDAT POMOC?

RODIČ, UČITEL, VYCHOVATEL

LINKA BEZPEČÍ
WWW.LINKABEZPECI.CZ

E-BEZPEČÍ
WWW.NAPISNAM.CZ

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM
WWW.DKC.CZ



Pedagogická
fakulta
Univerzita Palackého
v Olomouci



PREVENCE
SE MUSÍ VYPLATIT



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

www.e-bezpeci.cz